

## Extremtrail-Weekend, Trailplatz Altrüti – B

|                 |   |
|-----------------|---|
| Leitung         | durch das <a href="#">Team-X-Trail</a><br>Trainerin 1 (Lektionsstart zur vollen Stunde)<br>Trainerin 2 (Lektionsstart immer um halb)  |
| Zeiten          | Pfingstsonntag, 24. Mai 2026 ab 8:00 bis 17:30 Uhr<br>Pfingstmontag, 25. Mai 2026 ab 7:00 bis 17:30 Uhr   |
| Dauer           | Jeweils 50 - 55 min in zweier-Gruppen mit Begleitung einer Trainerin<br>Es können auch beide Plätze durch eine Teilnehmende gebucht und bezahlt werden.   |
| Ort             | <a href="#">Trailplatz Altrüti/</a> Bitte den Parkplatz beim Schützenhaus benutzen  |
| Kosten          | <b>pro Lektion und pro Person</b><br>40.-- für Juniorenmitglieder<br>55.-- für Ehren-, Frei-, Aktivmitglieder<br>70.-- für Passivmitglieder und Anwärter<br>85.-- für Auswärtige<br><small>Mitglieder, welche die Jahresmiete für den Trailplatz bezahlt haben, ziehen 20.- Fr ab.<br/>Die Mitglieder des RVZrU profitieren von den gleichen Konditionen wie Mitglieder des RVWG.</small>   |
| Trainingsinhalt | Beim Extremtrail handelt es sich um eine Disziplin im Pferdesport, die Geschicklichkeit, Vertrauen und Zusammenarbeit zwischen Reiter und Pferd fördert aber auch auf die Probe stellt. In einem Extremtrail-Parcours müssen Pferd und Reiter verschiedene Hindernisse bewältigen, die natürliche Elemente wie Brücken, Steigungen, enge Passagen und andere ungewöhnliche Objekte umfassen können. Insgesamt fördert das Extremtrail-Training die Bindung zwischen Mensch und Pferd, verbessert die Koordination, das Gleichgewicht und die Selbstsicherheit sowohl beim Reiter als auch beim Pferd und bietet eine anspruchsvolle Möglichkeit, die Fähigkeiten und den Zusammenhalt von Pferd und Mensch zu verbessern.   |
| Zu beachten     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Teilnehmerzahl pro Gruppe max. 2 Teilnehmer</li><li>- Bitte die <a href="#">Hinweise zur Ausrüstung</a> beachten (<a href="#">siehe Internetseite</a>).</li><li>- Sämtliche Hindernisse werden vom Boden erarbeitet</li><li>- Bei gerittenen Trails gilt Reithelmpflicht</li><li>- Auf dem Gelände der Altrüti (Festhütte, Wege und Parkplatz) werden Bollen ausnahmslos aufgenommen</li><li>- Nach dem Anmeldeschluss, kann es noch zu Verschiebungen kommen. Die Zeiten sind in der Woche vor dem Training online.</li><li>- Die Trainings gelten für Mitglieder des RVWG als Einführung für eine spätere Benutzung ohne Trainer. Auswärtige dürfen jederzeit an unseren Kursen oder Trainings auf der Anlage teilnehmen.</li></ul> |
| Anmeldung       | <a href="#">Im Nuudel (Siehe Internetseite)</a> .<br>Bitte <b>nur die gewünschte Anzahl Trainings</b> bei der gewünschten Trainerin fix auswählen. <b>Die Zeiten gelten als gebucht!</b><br>Bitte <b>E-Mailadresse, Mitgliederstatus und Namen</b> angeben.<br>Es können auch mehrere Lektionen gebucht werden.<br><br>Anmeldung offen bis am <b>15. Mai 2026</b>   |
| Kursgeld        | Die Bezahlung erfolgt vor Ort per Twint oder Bar.   |